



CLINIQUE
CHIRURGICALE
DE LAVAL

Conseils post-opératoire : Poignet & main
Dr Sylvain Gagnon



Conseils post-opératoire : Poignet & main

Attelle

Souvent ce type de chirurgie nécessite le port d'une attelle. Vous serez avisé le jour de la chirurgie si l'attelle doit être retirée avant la visite postopératoire mais, en général, elle doit être portée durant environ deux semaines.

Pansement

Si on vous demande de retirer l'attelle après une semaine, le pansement pourra être enlevé en même temps. S'il est collé, il est possible de le mouiller afin de faciliter son retrait.

Douche

Vous pouvez prendre votre douche une fois le pansement et l'attelle enlevés.

Points

Ils sont fondants.

Physiothérapie

Une prescription pour des traitements sera donnée si nécessaire avec des instructions plus précises.

Exercices

La mobilisation s'effectue en tout temps selon la tolérance avec ou sans l'attelle.

Particularité

Il est conseillé de maintenir le membre élevé au-dessus de la hauteur des épaules pour les premières 24 à 48 heures.