



CLINIQUE  
CHIRURGICALE  
DE LAVAL

Conseils post-opératoire : Coude  
Dr Sylvain Gagnon



# Conseils post-opératoire : Coude

## Pansement

Une fois le pansement enlevé (en même temps que l'attelle), les stéristrips (bandelettes blanches) sont laissés en place et tomberont dans les jours suivant la chirurgie.

## Douche

Vous pouvez prendre votre douche une fois le pansement et l'attelle enlevés.

## Points

Ils sont fondants.

## Attelle

S'il y a mise en place d'une attelle, celle-ci est généralement enlevée une semaine après la chirurgie. Elle peut être enlevée avant au besoin mais il n'y a pas de nécessité qu'elle soit portée plus longtemps.

## Physiothérapie

S'il y a un besoin de physiothérapie, une prescription sera faite après votre chirurgie ou lors de votre prochain rendez-vous.

## Exercices

La mobilisation se fait en général selon la tolérance.