



CLINIQUE
CHIRURGICALE
DE LAVAL

Conseils post-opératoire : Épaule
Dr Sébastien Guimond Simard



Chirurgie de l'épaule (ouverte ou par scopie)

Pansement

Vous devez enlever le pansement 48h après la chirurgie.

Douche

Vous pourrez prendre une douche dès le retrait de votre pansement, soit 48h après la chirurgie.

Points

Les points sont fondant. Si toutefois vous avez des agrafes, elles seront retirées lors de votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien.

Physiothérapie

Vous devez débuter la physiothérapie de 1 à 5 jours après la chirurgie.

Attelle

Si vous avez subi une acromioplastie, vous aurez une attelle que vous pourrez porter pour le confort seulement, selon votre niveau de douleur. Pour toutes les autres chirurgies, vous devez porter l'attelle lors de vos déplacements ainsi que la nuit.

Exercices

Vous devez bouger le plus souvent possible les doigts, le poignet et le coude. Vous devez effectuer des exercices passifs, c'est-à-dire que vous pouvez mobiliser votre bras opéré en le mobilisant à l'aide de votre autre bras. En aucun temps il n'est permis d'utiliser son bras opéré pour effectuer une tâche. Vous devez effectuer ces exercices selon votre niveau de douleur seulement.