



CLINIQUE
CHIRURGICALE
DE LAVAL

CONSEILS GÉNÉRAUX

Guide pratique :
Conseils généraux



Guide pratique : Conseils généraux

Bienvenue à la clinique chirurgicale de Laval.

Nous avons préparé ce guide à votre attention : il se veut un outil de référence afin de vous fournir les informations concernant la chirurgie que vous allez subir. Vous y trouverez de brefs résumés des chirurgies, ainsi que le déroulement de la journée, des conseils pour vous y préparer et ce que vous devez savoir à votre retour à la maison.

Notre but est de répondre le mieux possible à vos besoins. Soyez assurés que toute notre équipe travaille pour vous. Nous vous conseillons de lire attentivement ce document dans la tranquillité de votre foyer et de noter les interrogations qui persistent de façon à ce que le personnel de la clinique puisse vous répondre.

Vous trouverez à la fin de ce présent document les coordonnées de la clinique ainsi que les directives pour vous y rendre. Si pour quelque raison vous vous voyez dans l'obligation d'annuler, merci de nous en aviser à l'avance.

Nous vous remercions de la confiance que vous nous témoignez.

L'équipe médicale de la clinique chirurgicale de Laval.



TRÈS IMPORTANT

Médicaments à cesser avant votre chirurgie

Veillez prendre note qu'il est très important de cesser la prise d'anti-inflammatoires 7 jours avant la chirurgie (si vous en prenez) y compris la prise d'advil, de motrin ou autres analgésiques qui en contiennent.

De plus, il est important de cesser la prise de l'aspirine 7 jours avant la chirurgie.

Il est préférable de cesser la prise d'hormones 30 jours avant votre chirurgie.

Pour les femmes qui prennent des anovulants, il est préférable de cesser de prendre le cycle complet qui précède votre chirurgie.

Vous pourrez reprendre vos hormones et/ou anovulants dès que vous vous mobiliserez de façon optimale.

La veille de la chirurgie

Prenez une douche : en effet, la douche aide à diminuer les risques d'infection, lavez-vous les cheveux, enlever le vernis sur vos ongles et n'utilisez pas de crème, ni de parfum ou autre produit de beauté pour le corps. Ne pas raser la région où sera faite la chirurgie.

Soyez à jeun à partir de minuit, ne buvez pas (même pas de l'eau) et ne mangez pas.

Le rasage de la région à opérer sera effectué ici même, avant votre chirurgie.

Confirmez avec la personne qui vous accompagnera le lendemain et si nécessaire, vous aidera lors des jours suivants la chirurgie.

Prévoyez une aide à la marche (cane, béquille) si vous subissez une chirurgie au membre inférieur.

Vous devez apporter vos Rayon X, IRM, ainsi que tous CD-ROM concernant vos Rayon X et IRM le jour de la chirurgie.

Assurez-vous d'avoir en votre possession votre carte d'assurance maladie.

Le matin de la chirurgie

Reprenez une douche.

N'utilisez aucun maquillage, ni crème, parfum, ne portez aucun bijoux, ni objets de valeur.

Ne portez pas vos verres de contact, mais utilisez vos lunettes, si nécessaire.

Interdiction de manger ou de boire.

Porter des habits confortables, facile à mettre.

Vous pouvez prendre vos médicaments avec une petite gorgée d'eau, sauf ceux que votre médecin vous a dit de cesser avant la chirurgie, s'il y a lieu. Apportez avec vous les contenants originaux des médicaments que vous prenez.

Assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie pour votre identification.

Vous pouvez prévoir un livre pour le temps d'attente.

Vous pouvez vous apporter une petite collation que l'infirmière de la salle de réveil vous autorisera de prendre lorsqu'elle jugera que votre condition le permet.



Guide pratique : Conseils généraux

Conseils après la chirurgie

Si vous avez subi une anesthésie générale ou locale, lors des 24 heures suivant la chirurgie, il vous faudra vous abstenir de :

- conduire un véhicule (les assurances ne sont pas valides)
- prendre des décisions importantes
- absorber de l'alcool
- prendre des tranquillisants ou autres médicaments que celle prescrite par votre médecin.

Réveil

À votre réveil après une anesthésie, il est possible que vous vous sentiez étourdi au lever, attendez que le personnel infirmier soit près de vous. Vous pouvez également ressentir de la congestion au niveau des poumons, faites ce petit exercice de respiration;

1. placer-vous dans une position assise ou demi-assise
2. inspirer lentement et profondément par le nez
3. retenir votre respiration 5 secondes
4. expirez lentement par la bouche
5. faites cet exercice 10 fois par heure

Activité

Il est très important de reprendre la marche le plus tôt possible et ce, selon votre tolérance et de même que selon les recommandations de votre chirurgien, celle-ci contribuant au bon fonctionnement de vos poumons, de vos intestins et de votre circulation. En ce qui concerne vos autres activités et votre travail, il vous faudra attendre l'avis de votre chirurgien. La durée de votre arrêt de travail dépend du type de chirurgie que vous avez subie, mais également du genre de travail que vous effectuez.

Alimentation

Pour votre alimentation, vous pouvez reprendre vos habitudes alimentaires graduellement, en portant une attention particulière à l'eau et aux aliments riches en fibre, ces derniers aidant à l'élimination qui peut occasionnellement être affectée suite à une anesthésie.

Douleur

En ce qui concerne la douleur, vous pouvez prendre les analgésiques prescrits. Nous vous conseillons de ne pas attendre que la douleur soit trop forte, de façon à ce qu'il soit plus facile de la contrôler. Évitez de prendre de l'aspirine, ce médicament pouvant augmenter les risques de saignement, à moins que vous en preniez déjà avant la chirurgie pour une autre condition médicale. Appliquez de la glace sur la région opérée (sac de petits pois verts congelés dans une serviette humide) pendant 10-12 minutes plusieurs fois par jours.

Pansement

À votre sortie de la salle d'opération, un pansement recouvrera la région opérée, pansement qu'il vous faudra garder propre et sec, l'infirmier (ère) vous indiquera quand vous pourrez l'enlever. Il est préférable de se laver à l'aide d'une débarbouillette jusqu'au retrait du pansement. Par la suite, vous pourrez prendre une douche en évitant d'envoyer le jet d'eau directement sur la plaie. Utilisez un savon doux, ne frottez pas les plaies, épongez-vous pour vous sécher. N'appliquez pas de crème ou de poudre.

Les sutures peuvent varier, si vous avez des points fondants, ils disparaîtront dans les 7 à 10 jours; par contre si vous avez des sutures et /ou des agrafes, elles vous seront enlevées lors de votre prochain rendez-vous. Il est possible de ressentir des picotements, démangeaisons, de même qu'une diminution de la sensibilité au pourtour de la plaie, cette sensation peut perdurer de 6 à 8 semaines et plus.



Guide pratique : Conseils généraux

Attelle

Si vous utilisez une attelle, vous devez la garder, à moins d'avis contraire, tout en faisant attention à la garder sèche.

À votre départ, un rendez-vous de contrôle vous sera donné avec votre médecin qui vous expliquera alors si vous devez bénéficier de physiothérapie, ou si vous devez pratiquer certains exercices jugés bénéfiques à votre condition.

À surveiller

Certains symptômes sont à surveiller dans les jours suivant la chirurgie :

- fièvre inexpliquée (température de 38.5°C ou plus)
- augmentation de la rougeur, chaleur ou induration (enflure) au niveau de la plaie
- écoulement ou odeur nauséabonde au niveau de la plaie
- douleur aigüe et persistante non soulagée par la médication
- coloration bleutée de l'extrémité du membre opéré ou difficulté à bouger (doigts ou orteils)
- nausées ou vomissements sévères
- douleur au mollet associée à de l'œdème
- essoufflement au repos

Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes, vous devez appeler sans tarder la Clinique Chirurgicale de Laval. En cas de non-réponse, veuillez appeler votre chirurgien au numéro suivant : 514-330-6411. En ultime recours, veuillez communiquer avec l'un des établissements suivants: C.L.S.C, la ligne info-santé, l'hôpital le plus près.

Une chirurgie peut modifier votre quotidien pour un certain temps, plus vous serez informé, mieux vous serez préparé. N'hésitez pas à poser vos questions et à nous faire part de vos craintes. Dans l'attente de vous accueillir au sein de notre clinique, nous demeurons à votre entière disponibilité.

L'équipe de la Clinique Chirurgicale de Laval.