



CLINIQUE
CHIRURGICALE
DE LAVAL

Conseils post-opératoire : Épaule
Dr Sylvain Gagnon



Conseils post-opératoire : Épaule

Pansement

Il peut être retiré à 72h à moins d'avis contraire. La plaie peut être laissée à l'air s'il n'y a pas d'écoulement. Les stéristrips (bandelettes blanches) sont laissés en place après le retrait du pansement et tomberont dans les jours suivant la chirurgie.

Douche

Vous pouvez prendre votre douche une fois le pansement enlevé.

Points

Ils sont fondants.

Attelle

L'écharpe est pour le confort. S'il y a un coussin d'abduction, des instructions spécifiques seront données suite à la chirurgie. Celui-ci est porté plutôt pour le confort et pour décoller le bras le long du corps. Il peut être retiré pour l'hygiène et s'habiller. On se doit de supporter le bras lorsque le coussin est enlevé.

Physiothérapie

Des conseils vous seront donnés pour le physiothérapie soit par une prescription le jour de la chirurgie ou lors de la visite subséquente.

Exercices

Il est toujours utile de bouger les doigts, le poignet et le coude et de détacher l'écharpe

Particularité

Il faut éviter l'utilisation du déodorant dans l'aisselle surtout si la plaie est près de l'aisselle pour aux moins 2 semaines.